



## Directorio de reuniones en español de Seattle AIS

¡LOS RECIÉN LLEGADOS SON BIENVENIDOS A TODAS LAS REUNIONES!

Actualizado: 4 de octubre de 2021 | [Correcciones de la reunión](#)

FAFO: Solo familias y amigos | FFAOW: Familias, amigos y observadores bienvenidos

| Día       | Hora (PT) | Nombre del grupo<br>Duración / Asistentes / Correo electrónico                                | Información de conexión<br>(Marcado: 125215 8782  <br>* 6 para activar y desactivar el silencio) | Ciudad                   | Ubicación / Notas   | Distrito #<br>Grupo ID        |
|-----------|-----------|---|--|--------------------------|---|-------------------------------|
| lunes     | 7:00 PM   | <b>Un Regalo Para Mi GFA</b><br>90 minutos / ESPAÑOL / FAFO<br>unregaloparamiauburn@gmail.com | <b>Reunión de Zoom</b><br>ID: 829 3738 972   Code: Yr96KA  | <b>Auburn</b>            | St. Matthew's Anglican Church<br>123 L St NE  | Distrito 14<br>Grupo 30607125 |
| martes    | 7:00 PM   | <b>Vida Nueva GFA</b><br>90 minutos / ESPAÑOL /<br>FFAOW                                      | Reunión en persona   | <b>Kent</b>              | Kent Lutheran Church<br>336 2nd Ave S<br>(CH)   | Distrito 14<br>Grupo 65270    |
| martes    | 7:00 PM   | <b>Vive GFA</b><br>90 minutos / ESPAÑOL / FFAOW /<br>PRINCIPIANTES                            | <b>Reunión de Zoom</b><br>ID: 935 935 644   Code: 250791   | <b>Bellevue</b>          | Jubilee REACH<br>14200 SE 13th PI   | Distrito 16<br>Grupo 30581849 |
| miércoles | 7:00 PM   | <b>Solo Por Hoy GFA</b><br>135 minutos / ESPAÑOL /<br>FAFO                                    | Reunión de Zoom<br>ID: 180 738 664   Code: 046624  | <b>Renton</b>            | First United Methodist Church<br>2201 NE 4th St<br>(Abajo) (AC H)                         | Distrito 17<br>Grupo 30591116 |
| jueves    | 10:00 AM  | <b>Un Regalo Para Mi GFA</b><br>90 minutos / ESPAÑOL / FAFO<br>unregaloparamiauburn@gmail.com | <b>Reunión de Zoom</b><br>ID: 829 3738 972   Code: Yr96KA  | <b>Auburn</b>            | St Matthew Episcopal Church<br>123 L St NE  | Distrito 14<br>Grupo 30607125 |
| jueves    | 7:00 PM   | <b>GFA Hijos Adultos Unidad</b><br>90 minutos / ESPAÑOL /<br>FAFO                             | Reunión de Zoom<br>ID: 860 9691 2692   Code: 395068  | <b>Redmond</b>           | United Methodist Church<br>16540 NE 80th St<br>(Room 104) (H AC)                          | Distrito 15<br>Grupo 30675103 |
| jueves    | 7:00 PM   | <b>Libertad y Esperanza Hijos Adultos GFA</b><br>90 minutos / ESPAÑOL /<br>FFAOW              | Reunión en persona   | <b>Mountlake Terrace</b> | Bethesda Lutheran Church<br>23406 56th Ave W  | Distrito 22<br>Grupo 30713224 |
| viernes   | 7:00 PM   | <b>Vida Nueva GFA</b><br>90 minutos / ESPAÑOL / FFAOW /<br>PRINCIPIANTES                      | Reunión en persona   | <b>Kent</b>              | Kent Lutheran Church<br>336 2nd Ave S<br>Cuidado de niños gratis / Usar la puerta trasera | Distrito 14<br>Grupo 65270    |
| sábado    | 7:00 PM   | <b>Solo Por Hoy GFA</b><br>135 minutos / ESPAÑOL /<br>FAFO                                    | Reunión de Zoom<br>ID: 180 738 664   Code: 046624  | <b>Renton</b>            | First United Methodist Church<br>2201 NE 4th St<br>(Abajo) (AC H)                         | Distrito 17<br>Grupo 30591116 |
| domingo   | 7:00 PM   | <b>Solo Por Hoy GFA</b><br>135 minutos / ESPAÑOL /<br>FAFO                                    | Reunión de Zoom<br>ID: 180 738 664   Code: 046624  | <b>Renton</b>            | Renton United Methodist Church<br>2201 NE 4th St<br>(Abajo) (AC H)                        | Distrito 17<br>Grupo 30591116 |



## Directorio de reuniones en español de Seattle AIS

### MEJORES PRÁCTICAS DE REUNIONES ELECTRÓNICAS

Algunas reuniones son específicas para LGBTQ +, hombres, padres y mujeres. Le pedimos que honre la conciencia de su Grupo al no asistir a una reunión a la que no elegiría asistir en persona.

A continuación, se muestran algunas prácticas recomendadas de anonimato y otras cuando utiliza servicios de reuniones en línea:

Cuando inicie sesión, escriba solo su nombre (y la inicial del apellido si lo desea) para proteger su anonimato.

Cuidado: si llama a una videoconferencia, su número de teléfono se muestra para que todos lo vean.

Asegúrese de estar en un espacio privado para que las personas que no están en Al-Anon no vean ni escuchen la reunión. Esto también mantendrá el anonimato de aquellos en su espacio físico.

Si desea ser visible para los demás, deberá llamar con un teléfono inteligente o una computadora que tenga una cámara. O puede optar por no permitir el video y simplemente usar la opción de audio. Nota: Algunos grupos pueden solicitar que permita el video por motivos de seguridad del grupo.

Silencie cuando no esté hablando, ya sea en una reunión telefónica o por video. Para silenciarse en las videoconferencias, coloque el cursor sobre la reunión o toque la pantalla con el dedo y le mostrará las opciones en la parte inferior, superior o lateral de la pantalla, según su dispositivo. Puede silenciar / activar el sonido, tener video o no tener video. Si se unió por teléfono, la mayoría de los sistemas de conferencias telefónicas utilizan \* 1 o \* 6 para silenciar / activar el sonido.

|     | Abreviaturas de directorio                               |
|-----|--|
| AA  | Alcohólicos Anónimos al mismo tiempo y en el mismo lugar |
| AC  | Hijos adultos de alcohólicos a la misma hora y lugar     |
| AFG | Grupo familiar Al-Anon                                   |
| AL  | Al-Anon al mismo tiempo y lugar                          |
| ASL | lenguaje de signos americano                             |
| AT  | Alateen al mismo tiempo y lugar                          |
| CH  | Se ofrece cuidado de niños                               |
| FF  | Sin perfume  |
| H   | Accesible para discapacitados                            |

|         |  |
|---------|--|
| LGBTQ+  | Enfoque LGBTQ +                                    |
| MEN     | Hombres Focus                                      |
| PARENTS | Enfoque de los padres                              |
| WOMEN   | Enfoque de mujeres                                 |
| FAFO    | Abierto solo para miembros y recién llegados       |
| FFAOW   | Abierto a miembros, recién llegados y observadores |