



Directorio de reuniones en español de Seattle AIS

¡LOS RECIÉN LLEGADOS SON BIENVENIDOS A TODAS LAS REUNIONES!

Actualizado: 20 de febrero de 2021 | Envíe las correcciones a: meetingdirectoryeditor@seattle-al-anon.org

FAFO: Solo familias y amigos | FFAOW: Familias, amigos y observadores bienvenidos

Día	Hora (PT)	Nombre del grupo Duración / Asistentes / Correo electrónico	Información de conexión (Marcado: 125215 8782 * 6 para activar y desactivar el silencio)	Ciudad	Ubicación / Notas	Distrito # Grupo ID
lunes	7:00 PM	Un Regalo Para Mi GFA 90 minutos / ESPAÑOL / FAFO unregaloparamiauburn@gmail.com	Reunión de Zoom ID: 530 2040 120 Code: 90499	Auburn	St. Matthew's Anglican Church 123 L St NE	Distrito 14 Grupo 30607125
martes	7:00 PM	Vida Nueva GFA 90 minutos / ESPAÑOL / FFAOW	Reunión en persona	Kent	Kent Lutheran Church 336 2nd Ave S (CH)	Distrito 14 Grupo 65270
miércoles	7:00 PM	Libertad y Esperanza Hijos Adultos GFA 90 minutos / ESPAÑOL / FFAOW	Reunión de Zoom ID: 881 6510 652 Code: 1234	Edmonds	Edmonds United Methodist Church 828 Caspers St (Rm 302)	Distrito 22 Grupo 30713224
miércoles	7:00 PM	Solo Por Hoy GFA 135 minutos / ESPAÑOL / FAFO	Reunión de Zoom ID: 180 738 664 Code: 046624	Renton	First United Methodist Church 2201 NE 4th St (Abajo) (AC H)	Distrito 17 Grupo 30591116
jueves	10:00 AM	Un Regalo Para Mi GFA 90 minutos / ESPAÑOL / FAFO unregaloparamiauburn@gmail.com	Reunión de Zoom ID: 530 2040 120 Code: 90499	Auburn	St Matthew Episcopal Church 123 L St NE	Distrito 14 Grupo 30607125
jueves	7:00 PM	GFA Hijos Adultos Unidad 90 minutos / ESPAÑOL / FAFO	Reunión de Zoom ID: 860 9691 2692 Code: 395068	Redmond	United Methodist Church 16540 NE 80th St (Room 104) (H AC)	Distrito 15 Grupo 30675103
viernes	7:00 PM	Vive GFA 90 minutos / ESPAÑOL / FFAOW / PRINCIPIANTES	Reunión de Zoom ID: 935 935 644 Code: 250791	Bellevue	Jubilee REACH 14200 SE 13th PI	Distrito 16 Grupo 30581849
viernes	7:00 PM	Vida Nueva GFA 90 minutos / ESPAÑOL / FFAOW / PRINCIPIANTES	Reunión en persona	Kent	Kent Lutheran Church 336 2nd Ave S Cuidado de niños gratis / Usar la puerta trasera	Distrito 14 Grupo 65270
sábado	7:00 PM	Solo Por Hoy GFA 135 minutos / ESPAÑOL / FAFO	Reunión de Zoom ID: 180 738 664 Code: 046624	Renton	First United Methodist Church 2201 NE 4th St (Abajo) (AC H)	Distrito 17 Grupo 30591116
domingo	7:00 PM	Solo Por Hoy GFA 135 minutos / ESPAÑOL / FAFO	Reunión de Zoom ID: 180 738 664 Code: 046624	Renton	Renton United Methodist Church 2201 NE 4th St (Abajo) (AC H)	Distrito 17 Grupo 30591116



Directorio de reuniones en español de Seattle AIS

MEJORES PRÁCTICAS DE REUNIONES ELECTRÓNICAS

Algunas reuniones son específicas para LGBTQ +, hombres, padres y mujeres. Le pedimos que honre la conciencia de su Grupo al no asistir a una reunión a la que no elegiría asistir en persona.

A continuación, se muestran algunas prácticas recomendadas de anonimato y otras cuando utiliza servicios de reuniones en línea:

Cuando inicie sesión, escriba solo su nombre (y la inicial del apellido si lo desea) para proteger su anonimato.

Cuidado: si llama a una videoconferencia, su número de teléfono se muestra para que todos lo vean.

Asegúrese de estar en un espacio privado para que las personas que no están en Al-Anon no vean ni escuchen la reunión. Esto también mantendrá el anonimato de aquellos en su espacio físico.

Si desea ser visible para los demás, deberá llamar con un teléfono inteligente o una computadora que tenga una cámara. O puede optar por no permitir el video y simplemente usar la opción de audio. Nota: Algunos grupos pueden solicitar que permita el video por motivos de seguridad del grupo.

Silencie cuando no esté hablando, ya sea en una reunión telefónica o por video. Para silenciarse en las videoconferencias, coloque el cursor sobre la reunión o toque la pantalla con el dedo y le mostrará las opciones en la parte inferior, superior o lateral de la pantalla, según su dispositivo. Puede silenciar / activar el sonido, tener video o no tener video. Si se unió por teléfono, la mayoría de los sistemas de conferencias telefónicas utilizan * 1 o * 6 para silenciar / activar el sonido.

	Abreviaturas de directorio
AA	Alcohólicos Anónimos al mismo tiempo y en el mismo lugar
AC	Hijos adultos de alcohólicos a la misma hora y lugar
AFG	Grupo familiar Al-Anon
AL	Al-Anon al mismo tiempo y lugar
ASL	lenguaje de signos americano
AT	Alateen al mismo tiempo y lugar
CH	Se ofrece cuidado de niños
FF	Sin perfume
H	Accesible para discapacitados

LGBTQ+	Enfoque LGBTQ +
MEN	Hombres Focus
PARENTS	Enfoque de los padres
WOMEN	Enfoque de mujeres
FAFO	Abierto solo para miembros y recién llegados
FFAOW	Abierto a miembros, recién llegados y observadores